

CAP

Assistant technique en milieux familial et collectif

ASSISTANT/E TECHNIQUE EN MILIEUX FAMILIAL ET COLLECTIF

Le titulaire de ce diplôme peut être aide à domicile, aide-ménager/ère, assistant/e de vie, agent/e d'entretien, employé/e de restaurant, agent/e hospitalier/ère, valet ou femme de chambre...

Il prépare et distribue les repas, nettoie les locaux, le linge et les vêtements. Il travaille dans les hôpitaux, les maisons de retraite, les cantines, les crèches, les centres de loisirs... et chez les particuliers. Il doit être soucieux de l'hygiène, discret, **courtois** et savoir établir de bonnes relations avec les personnes.

LA FORMATION

Les élèves étudient les microbes, les parasites ainsi que les risques de **contamination** et de transmission chez les personnes et dans la nourriture, les locaux, le linge.

Ils apprennent à préparer des plats simples et étudient aussi les sciences de l'alimentation : les aliments et leur rôle pour la santé, l'équilibre nutritionnel... Au programme également l'entretien des locaux, des vêtements et du linge, et le choix des bons produits d'entretien en fonction du travail à effectuer.



Les élèves étudient les relations avec les personnes : règles de savoir-vivre et de **savoir-être professionnels**.

Il y a aussi des cours de français, de mathématiques, d'histoire-géographie, de langue vivante, de **vie sociale et professionnelle**, d'éducation physique et sportive, d'expression artistique.

Le CAP est le certificat d'aptitude professionnelle. C'est un diplôme professionnel. Cela signifie que pendant deux ans, les élèves apprennent un métier, un peu en classe, en entreprise et beaucoup en atelier. Le CAP permet d'entrer dans la vie professionnelle.



LE DICO...



Etre courtois

être poli et délicat

La contamination

est la transmission d'une maladie par exemple.

Les savoir-être professionnels

Les élèves reçoivent des cours de communication professionnelle et apprennent les attitudes et les techniques favorisant la communication, pour surmonter les problèmes par exemple.

La vie sociale et professionnelle

est une nouvelle matière pour les élèves de collège. Elle porte sur la santé, l'environnement, la consommation, la vie en entreprise...



Vous voulez vérifier vos connaissances sur ce diplôme ?
Tournez vite la page et faites le jeu-test

OÙ ET COMMENT PRÉPARER LE CAP ASSISTANT TECHNIQUE EN MILIEUX FAMILIAL ET COLLECTIF ?

Le CAP Assistant technique en milieux familial et collectif se prépare dans plusieurs lycées professionnels de l'Aisne, l'Oise et la Somme.

Au lycée professionnel, la formation se déroule à l'atelier et en classe. Elle est complétée par des stages en entreprise, de 16 semaines pour ce CAP. Ces stages permettent aux élèves d'avoir une première expérience professionnelle.

Si le CAP Assistant technique en milieux familial et collectif vous intéresse, vous pouvez aussi vous informer sur le CAP Maintenance et hygiène des locaux, le CAP Agent polyvalent de restauration et le CAP Services hôteliers.

N'hésitez pas à rencontrer le/a conseiller/ère d'orientation-psychologue de votre collège.



POUR SUIVRE CETTE FORMATION

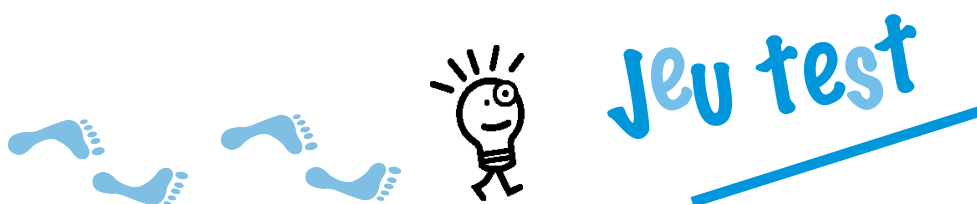
Mieux vaut :

- Etre vif, poli et aimer les contacts
- Ne pas avoir d'allergies aux produits de nettoyage
- Etre sensible à la propreté et à l'hygiène

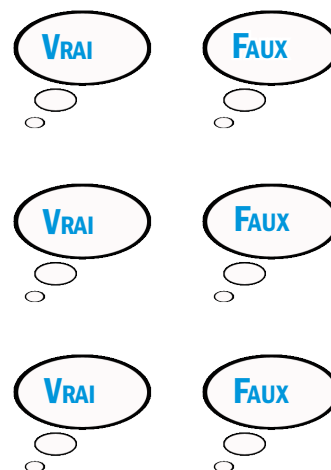
A SAVOIR



Les emplois d'aides à domicile auprès des personnes âgées sont appelés à se développer.



1. Les élèves en CAP Assistant technique en milieux familial et collectif travaillent uniquement à l'hôpital.
2. L'assistant/e technique en milieux familial et collectif doit avoir le souci de la propreté et de l'hygiène.
3. Le travail auprès des personnes âgées se développe.



RÉPONSES
1- C'est faux. Les titulaires de ce CAP peuvent travailler en milieu collectif (hôpitaux, maisons de retraite...).
2- C'est vrai. La propreté et l'hygiène sont très importantes dans ce métier car un plat contaminé peut rendre malades les personnes qui le mangent.
3- C'est vrai.